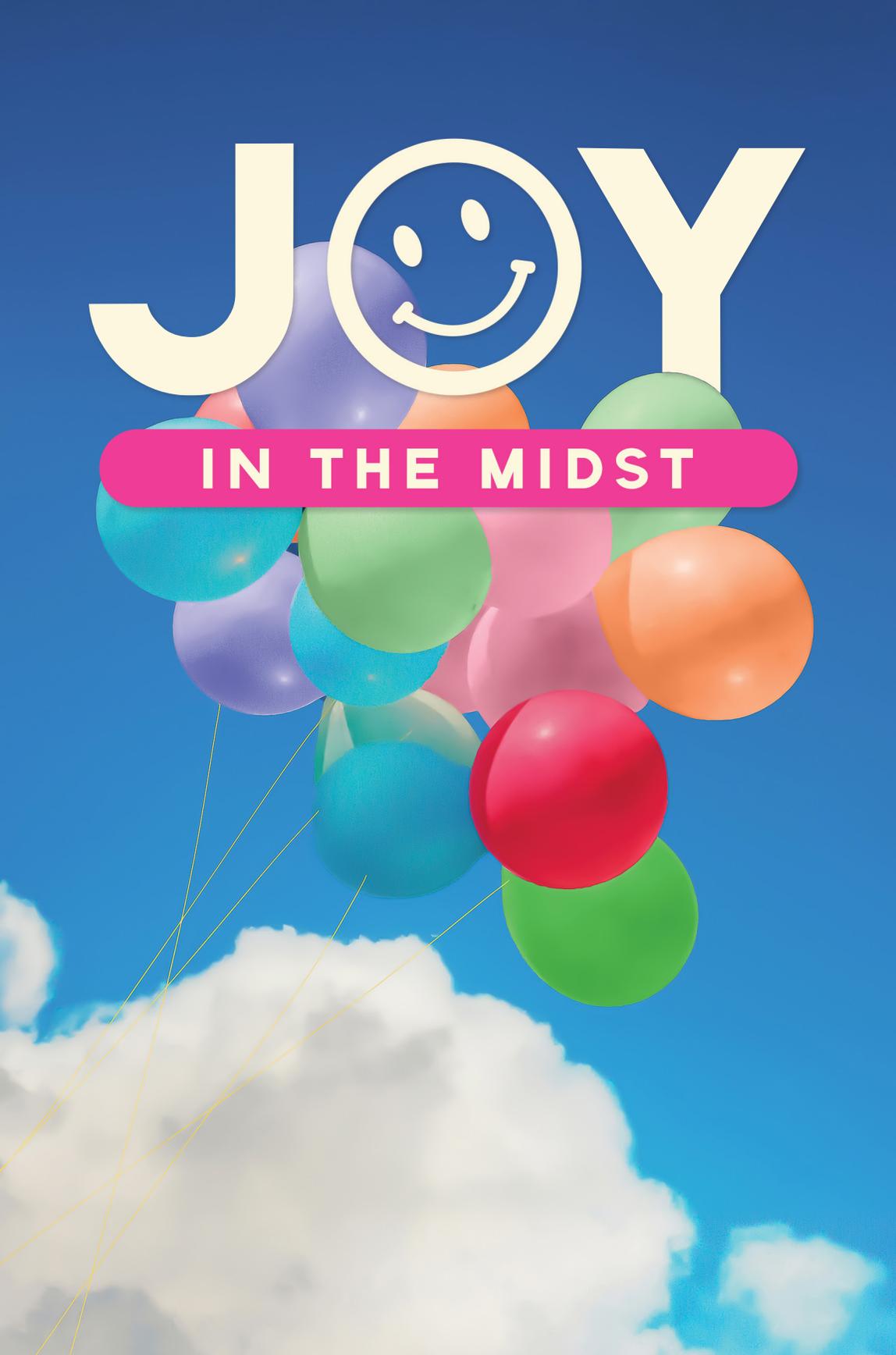


JOY



IN THE MIDST

SEMANA 5: ALEGRÍA...A PESAR DE MIS PREOCUPACIONES PERSONALES (FILIPENSES 4)

BIENVENIDO

Comparte una historia divertida y/o vergonzosa sobre una vez que te perdiste o te equivocaste de camino.

PALABRA

1. Reflexiona sobre **Filipenses 4:4-7**

- ¿Qué significa “regocijarse siempre en el Señor” y cómo puedes hacerlo?
- En el versículo 6, ¿qué debemos hacer en lugar de estar ansiosos?
- Según el versículo 7, ¿cuál es el resultado de centrarse en Dios en lugar de preocuparse?

SEMANA 5: ALEGRÍA...A PESAR DE MIS PREOCUPACIONES PERSONALES (FILIPENSES 4)

2. **Proverbios 4:23** (NCV) dice: “Ten cuidado con lo que piensas, porque tus pensamientos dirigen tu vida”. **Filipenses 4:8-9** nos anima a pensar en lo que es verdadero, noble, recto, puro, amable, admirable, excelente y digno de alabanza. ¿Qué pensamientos y/o hábitos necesitas cambiar? ¿Cómo se empieza a cambiar de pensamientos y hábitos?

***Ten en cuenta las preguntas de autorreflexión bajo “Reflexión personal y estudio más profundo para esta semana” al final de esta lección.

3. En la lección de vídeo, Mandie Pinto-Czarnecki compartió una historia personal sobre sentirse ansioso. Si se siente cómodo, comparta sobre un momento en el que experimentó la paz de Dios que trasciende el entendimiento. Cómo guardó la paz de Dios tu corazón y tu mente?

SEMANA 5: ALEGRÍA...A PESAR DE MIS PREOCUPACIONES PERSONALES (FILIPENSES 4)

4. Lee **Filipenses 4:11-13**; **Mateo 6:31-33**; **1 Corintios 10:13**; **1 Timoteo 6:6-8**; y **Hebreos 13:5**. Cómo podemos estar “contentos en toda y cualquier situación”?

5. Lee **Filipenses 4:18-20**. ¿Cómo respondió Pablo a la generosidad de los filipenses? ¿A quién agradeció Pablo lo que había recibido? ¿Hay algo en tu vida por lo que necesites dar gracias a Dios?

SEMANA 5: ALEGRÍA...A PESAR DE MIS PREOCUPACIONES PERSONALES (FILIPENSES 4)

ADORACIÓN

Lee **el Salmo 23:1-6**. Túrñense para orar y dar gracias a Dios por cómo te ha bendecido.

TESTIGO

¿A quién en tu vida le vendría bien un poco de ánimo? ¿A quién conoces que se beneficiaría de un acto intencional de bondad y/o un acto de servicio? ¿Cómo podrías compartir a Jesús después de mostrar bondad?

SEMANA 5: ALEGRÍA...A PESAR DE MIS PREOCUPACIONES PERSONALES (FILIPENSES 4)

REFLEXIÓN PERSONAL Y ESTUDIO MÁS PROFUNDO PARA ESTA SEMANA

- Memoriza **Filipenses 4:13**.
- Lee Filipenses todos los días de esta semana.
- Lee **Proverbios 4:23** (NCV); **Romanos 12:1-2**; **Filipenses 4:8-9**; y **Colosenses 3:1-4**. Reflexiona sobre tus pensamientos y hábitos con estas preguntas:
 - ¿Qué pensamientos y/o hábitos te llevan por mal camino?
 - ¿Qué desencadena tus pensamientos y hábitos? ¿Qué situaciones te tientan a seguir estos hábitos?
 - ¿De qué manera son dañinos estos pensamientos y/o hábitos?
 - ¿Qué dice Dios sobre los pensamientos y/o hábitos con los que estás luchando?
 - ¿Cómo sería tu vida más saludable si no tuvieras esos pensamientos y/o hábitos?
 - ¿Quién puede ayudarte con este hábito?